

Kompetenzbereiche BSPM

8. Klasse, 7. Semester, Kompetenzmodul 7

Bereich Fachkompetenz – motorische Fähigkeiten

- Durchführung motorischer Tests zur Standortbestimmung sowie zur persönlichen Leistungsentwicklung (6-Minuten-Lauf, Standweitsprung, Hamburger Motoriktest)
- Bewegungsparcours

Bereich Fachkompetenz – motorische Fertigkeiten

- Tänzerische, akrobatische Bewegungsformen
- Bewegung mit Musik und Rhythmus verbinden
- Choreographien

Bereich Methodenkompetenz

- Selbständig Unterrichtssequenzen durchführen; Bewegungsaktivitäten planen, vorbereiten und im Unterricht umsetzen
- Akrobatische und gauklerische Fertigkeiten; gymnastische und kreative Ausdrucks- und Gestaltungsformen
- Gesundheit: Phantasiereisen, Entspannungsübungen
- Sicherheit: Helfen und Sichern; sicherer Einsatz von Sportgeräten

Bereich Sozialkompetenz

- Selbstorganisation von Bewegung und Sport in Kleingruppen; Planung – Durchführung – Auswertung

Bereich Selbstkompetenz

- Bewusst machen von Bewegungsvorlieben; Übungen für einen gesunden, bewegungsorientierten Lebensstil; Änderung von Bewegungsgewohnheiten