

Kompetenzbereiche BSPM

8. Klasse, 8. Semester, Kompetenzmodul 8

Bereich Fachkompetenz – motorische Fähigkeiten

- Übungen zum Erhalt der individuellen Leistungsfähigkeit und der Vernetzung der konditionellen Teilfähigkeiten

Bereich Fachkompetenz – motorische Fertigkeiten

- Große und kleine Sportspiele; Trendsportarten

Bereich Methodenkompetenz

- Selbständig Unterrichtssequenzen durchführen; Bewegungsaktivitäten planen, vorbereiten und im Unterricht umsetzen
- Gesundheit: Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen zur Behebung von Bewegungseinschränkung; leistungserhaltende Übungen
- Sicherheit: Helfen und Sichern; sicherer Einsatz von Sportgeräten

Bereich Sozialkompetenz

- Leistung in Kleingruppen positiv thematisieren (Gruppenklima)

Bereich Selbstkompetenz

- Möglichkeiten für die Integration von Bewegung in den Alltag; Kooperationen mit außerschulischen Sportanbietern (z.B. Fitnessstudio, Motorikpar, Kletterhalle...); Körperzufriedenheit