

# Kompetenzbereiche **Bewegung und Sport**

8. Klasse, 8/9. Semester, Kompetenzmodul 8/9

## **Fachkompetenz – motorische Fähigkeiten**

Individuelle konditionelle Fähigkeiten unter dem Aspekt der Vernetzung der einzelnen Teilfähigkeiten zielorientiert erhalten

## **Fachkompetenz – motorische Fertigkeiten**

Große und kleine Sportspiele; Trendsportarten; Schwerpunktsetzung in der Klasse; Lifetimesportarten und gesundheitsorientiertes Sportartenangebot

## **Methodenkompeten-**

weitere bewegungs- und sportbezogene Trainings-, Lernphasen und Bewegungsaktivitäten ihrer persönlichen Wahl planen und mitgestalten; Übungen zur Gesundheitsförderung durchführen; das vorherrschende Risikopotential in der jeweiligen Bewegungs- und Sporttätigkeit benennen sowie Sicherheitsanforderungen erfüllen.